

Strategic Self-development project

in **2019**

2019 Strategic Self-Development Management

○将来的に実現したい夢・野望

誰もが自分の目指す目標と、ビジネス・研究・生活上の必要に従って、自由自在に自分を育て、変わり続けていくる—そんな「学びのスキル」のパッケージ～速読・読書スキル・高速学習～を日本社会に普及させよう!!

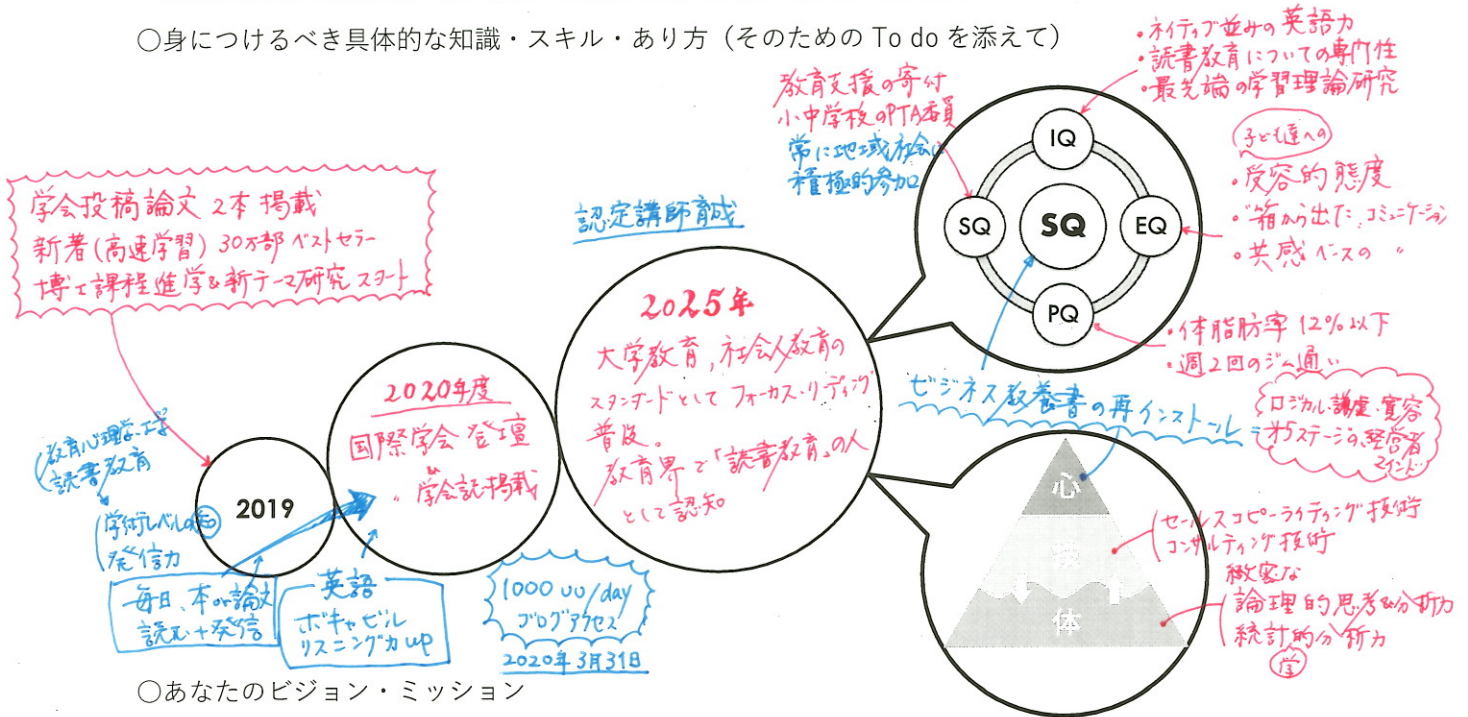
そうしたら…

誰もが持つ、全54のDNA・個性と育んできた経験値を価値に換え、社会に認められながら活躍できる—そんな豊かな、自律した個人主義社会が実現します。

○絶対に達成する目標

2019年夏までに30万部ヒットとなる新著を出版し、日本国内で「読書教育」と「速読指導」の権威として絶賛活躍中です。世界的にも2020年に国際学会で発表し、学術論文が認められ、新しい実用的速読法の開発者として注目を集めています。

○身につけるべき具体的な知識・スキル・あり方（そのためのTo doを添えて）



○あなたのビジョン・ミッション

効果的な学び方を知ることで、幸運にも、自分らしく輝くことが出来ます。

「学び＝自己教育、可能な限り自分の力で自分の価値を引き出し、課題を発見と克服していくこと」からです。そうやって自分らしく輝く個人が、お互いに手をとりあて、協働していきける社会。そんな社会を、私は創りたいと考えています。

そして、それを実現するための学び方、の研究・開発・指導を2019年も進めています。

○目標達成のために必要なスキル・知識、そして現状

小テーマ もしくは分野	具体的目標(テキスト・数値・行動など)+現状
家事 育児	悠吾くんに対して受容的な態度、応援スタンスで接する
	惟生希くんをよく理解者、応援団として接し、自己実現をサポートする
	み、ちの新しい人生をサポートできるパートナーになる
	日々の食事の準備と掃除を、家族の快適な日常生活をサポートする
ビジネス	発信:週3目標 ⇒ 15ヶ月後(2020年3月)までに Avg.1000w/d 達成する
	子ども速読と読書講座のリビルド ⇒ 2019年8月末まで!
	言語トレーニングブック完成 → 販売開始
	サイトリニューアル(ウェブ、SRP、PR) ⇒ 2019年10月末までにメルマガ登録10%達成
研究	週1本の英語論文読破 ⇒ 週1~2本のブログ
	速読技術+読書方略に関する新たな研究
	国内の学会投稿論文2本査読パス + 国際学会への投稿1本
英語	語彙力upのために:教育学関連語彙リスト+金フレを毎日10分以上こなす
	SuperELMerを毎日15分以上聴く
	(週1本の英語論文 or ブログ記事読破)
健康	週2回のジム+週3回のジョグで体脂肪率12%以上キープ
	砂糖をとりすぎ、スナック菓子は週1つまで
	ストレッチ体操を週3回以上
	毎日15分の瞑想

○現在の残念な状態とその原因

残念な状態	主な原因
例：数学の点数がほぼ赤点	例：中学校の数学から苦手。さらに先生が苦手。
例：勉強するのに時間が足りない	例：学校の帰りに本屋で立ち読みをしていること。
1 やることが多すぎて時間が足りない	容易に色を引ける, will do リストが徹底してない
2 料理のレパートリーが少ない	仕いて事前に考えてない
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

○残念な状態を克服するための作戦「どうしたら…できるだろうか？」

例：どうしたら嫌いな数学の先生と仲良くなって、数学の苦手な状態を克服できるだろうか？

1 どうしたらやることが精選して will do リストを徹底できるだろうか？	⇒ will do + 毎朝の確認・さらにやらなかったことを決める
2 どうしたら料理のレパートリーを増やせるだろうか？	⇒ レシピ集活用!!
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

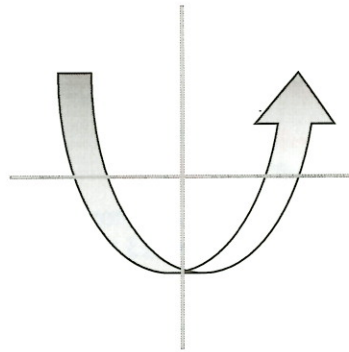
▶外的目標達成のプロセス & 通過点の確認

研究者としての発信力を磨く!



	イベント	備考
2018-12		.
2019-1	LINEA 始動	.
2	ブログ記事377完成	.
3	2/3 プログライティング講座	.
4	高速学習(中学生向け)e-book 出版	.
5		.
6		.
7	速読本 自費出版(学会投稿論・修論)	.
8	ブログアクセス目標: 500 views/day	.
9	読書と高速学習本 出版	.
10		.
11		.
12		.
2020-1		.
2		.
3	@office-srr.com ブログアクセス 1000/日達成!	.
4		.
5		.
6		.
Latter		.
2025		.

○内的目標達成のためのプロセス（ターゲット攻略）：



Lv	ステージ	習熟度	備考
1	【SEEING】		
2			
3			
4	【SENSING】		
5			
6			
7			
8	【CRYSTALLIZING】		
9			
10			
11			
12			
13	【PROTOTYPING】		
14			
15			